**Детский праздник – как детям не заболеть**



Советы родителям

***Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции***

**Как избежать:**

* Заранее готовьте ребенка к празднику - полноценное питание, закаливание, соблюдение режима дня – поможет не заболеть Вашему малышу в праздничные дни.
* Не водите ребенка на праздник, даже при легком недомогании.
* Следите за соблюдением ребенком правил личной гигиены.
* Обратите внимание, чтобы праздничный наряд Вашего ребенка был удобный и комфортный – одевать ребенка стоит так, чтобы он не замерз, или, наоборот, не вспотел.
* Ограничьте контакты Вашего ребенка с детьми, у которых есть признаки вирусных заболеваний (насморк, чихание, кашель).





***Проблема: пищевые отравления***

**Как избежать:**

* Следите за соблюдением ребенком правил личной гигиены.
* Полноценно покормите ребенка перед посещением мероприятия.
* Не кормите ребенка на ходу, не покупайте продукты с «рук».
* Контролируйте употребление малышом сладостей.
* Поите ребенка на празднике только бутилированной водой.
* Следите за сроками годности и условиями хранения употребляемых продуктов.



***Травмы***

**Как избежать:**

* Праздничный костюм не должен сковывать движение ребенка, а обувь не должна быть скользкой.
* Старайтесь избегать с ребенком давки и толкучки.
* Следите, чтобы ребенок соблюдал осторожность при пользовании хлопушками и бенгальскими огнями. Не допустимо использование ребенком фейерверков или других пиротехнических изделий.

**Следуя этим несложным советам, праздник Вашего ребенка пройдет незабываемо.**

*Источник:*

*http://cgon.rospotrebnadzor.ru/*