**Роспотребнадзор напоминает об опасности и профилактике энтеровирусной инфекции в период туристического сезона**

Ежегодно во многих странах мира, в том числе и в РФ регистрируются вспышки энтеровирусной инфекции среди взрослых и детей.

Данная инфекция представляет определённую опасность для туристов, из-за

- несоблюдения правил личной гигиены,

- питания в местах с неблагоприятными санитарными условиями,

- употребления сырой воды,

- пребывания в местах с большой скученностью населения,

- купания в открытых водоемах и местах с необорудованной пляжной зоной.

Высокий риск распространения инфекции наблюдается среди детей при посещении бассейнов и детских игровых комнат.

Ежегодно фиксируются случаи заболевания российских граждан на зарубежных курортах и завоз инфекции на территорию нашей страны с последующим ее распространением.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – распространенное инфекционное заболевание длительное время сохраняющиеся в бассейнах и водоемах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Бактерии ЭВИ до 18 дней сохраняются в водопроводной воде, около месяца - в речной и до двух месяцев - в очищенных сточных водах.

Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя ЭВИ. Энтеровирусы поражают детей при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей. Передается водным (сырая вода или приготовленный из нее лёд), контактно-бытовым или воздушно-капельным путём. Инфекция также передаётся через недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека - центральную и периферическую нервную системы, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. Наиболее тяжело протекает серозный вирусный менингит. Энтеровирусная инфекция также проявляется в виде герпетической ангины, высыпаний на теле и в ротовой области полости, расстройств пищеварения.

Для того, чтобы избежать заражения ЭВИ необходимо

* тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка,
* мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой,
* пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства,
* избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой,
* купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды на специально оборудованных пляжах.
* Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды, защищать пищу от мух и других насекомых.

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью.

Берегите себя и будьте здоровы!