**Источник:** [**http://cgon.rospotrebnadzor.ru/**](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/)

**Цитаты известных людей о курении**



***«ЦИТАТЫ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ О КУРЕНИИ».***

***Люди разных эпох, разных профессий, - все они сходятся на том, что вред курения действительно огромен. В ироничной манере, красиво или научно обосновав свои слова, знаменитые люди высказываются о негативных сторонах курения, о его опасности для физического и умственного развития человека.***

***Подумайте над приведенными нами цитатами про табакокурении. Возможно, всё-таки стоит отказаться от пагубной привычки?***

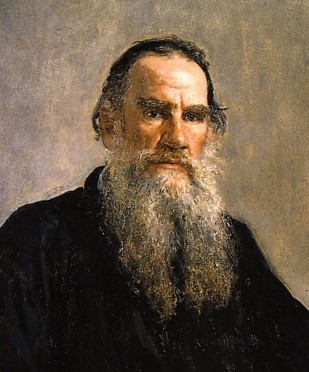
***Если Вы не готовы ещё бросить курить, но уже начинаете задумываться о своём пагубном пристрастии к табаку, то для начала давайте поразмышляем над мудрыми высказываниями великих людей: поэтов, писателей, музыкантов, политиков, ученых. Читаем!***



***В. Гете***

***«Вред курения очевиден. От курения тупеешь.***

***Оно несовместимо с творческой работой».***



***Л.Н. Толстой.***

***«Всякий человек нашего современного среднего воспитания признает неблаговоспитанным, негуманным для своего удовольствия нарушать спокойствие и удобство, а тем более***

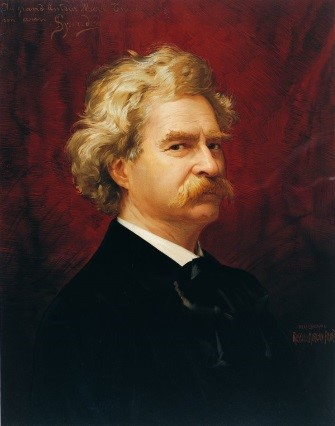
***здоровье других людей…, но из тысячи курящих ни один не постесняется напустить нездорового дыма там, где находятся некурящие женщины, дети, больные и старые люди».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Курящая женщина вульгарна».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Курение ослабляет силу мысли и делает неясным её выражение».***



***Марк Твен***

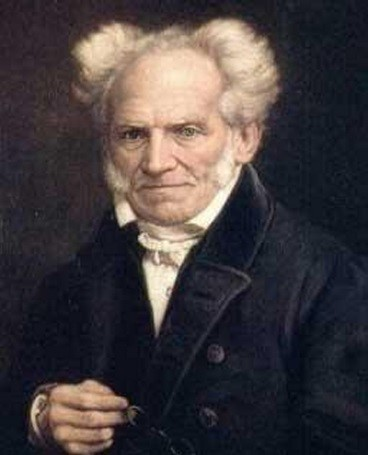
***«Сначала Бог создал мужчину. Потом создал женщину. Потом Богу стало жаль мужчину, и он создал ему табак».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Бросать курить легко. Я сам бросал тысячу раз».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Уверен ли я, что люблю какие-то определенные сигары? Ну, конечно, абсолютно уверен - если только кто-нибудь не надует меня и не наклеит мою марку на какую-нибудь дрянь,- ведь я как и все отличаю мои сигары по марке, а вовсе не по вкусу».***



***Артур Шопенгауэр***

***«Сигара может послужить хорошим суррогатом мысли».***



***О. Бальзак.***

***«Табак убивает горе, но и неизбежно ослабляет энергию».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Табак приносит вред телу, разрушает разум, оглупляет целые нации».***



***Н.А. Семашко***

***«Всякий курильщик должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Отравление никотином через курение подтачивает у человека и физику и психику».***



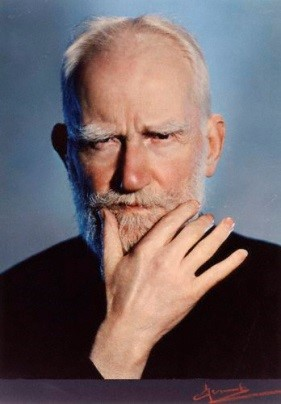
***Наполеон III.***

***«Этот порок приносит казне 100 миллионов франков налогов в год. Я бы запретил его хоть сейчас, если Вы отыщете столь же доходную добродетель».***



***Жордж Сименон***

***«Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина. Потом пытаешься доказать, что ты мужчина».***



***Джордж Бернард Шоу***

***«Курящие и некурящие не могут бытьсвободными в одном купе».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Сигарета - это бикфордов шнур, на одном конце которого огонёк, а на другом – ДУРАК!».***



***В.Г. Белинский***

***«Курители сигар - это мои естественные враги».***



***А.* Дюма**

**«Табак, от которого я отказался уже несколько лет, по моему убеждению, вместе с алкоголем есть самый опасный враг умственной деятельности».**



***Елизавета 1***

***«Я видела многих мужчин, обративших своё золото в дым, но Вы первый, кто обратил дым в золото». (Сэру Уолтеру Рали, который привез табак из Америки в Англию).***



***Георгий Александров***

***«Каждая тонна окурков делает брешь в национальной безопасности страны***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Страстное курение дает рывок старению».***



***В. Вересаев.***

***«Курильщик, когда ему захочется курить, без малейшего труда найдет табак, который он от себя спрятал».***



***С.П. Боткин***

***«Если бы я не курил, то прожил бы ещё 10-15 лет».***

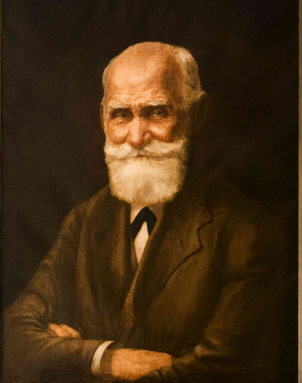


***А. Богомолец***

**«Злоупотребление вином и табаком очень вредно отражается на нервной системе».**

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Умение продлить жизнь - это прежде всего умение не сократить её».***



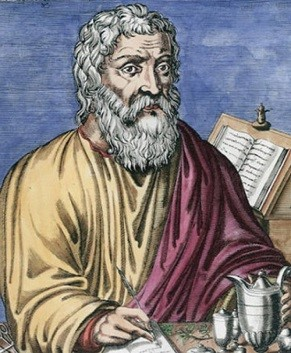
***И.П. Павлов***

***«Не пейте вина, не отягощайте сердце табачищем – и Вы проживете столько лет, сколько жил Тициан» (99 лет).***



***Ф.Г. Углов***

***«Мне нестерпимо жаль жизней, истлевших на кончике сигареты».***



***Гиппократ***

***«Болезни происходят из образа жизни, частью от воздуха, который мы вводим в себя и в котором мы живем».***



***В. Шекспир***

***«После того, как совершенно бросил курить, у меня уже не бывает мрачного и тревожного настроения».***

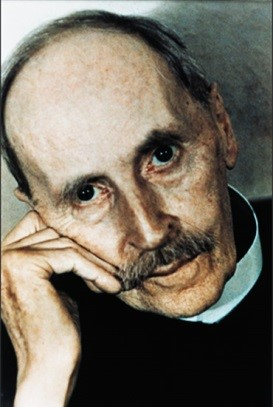
http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«Привычка – тиран людей».***



***Конфуций***

***«Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра».***



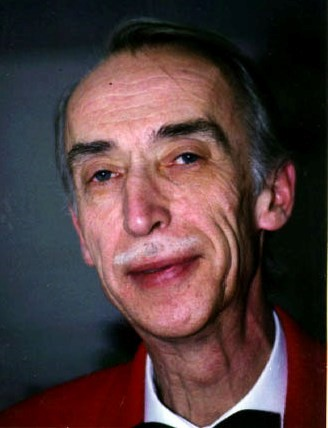
***Р. Роллан***

***«Первая обязанность того, кто хочет стать здоровым, очистить вокруг себя воздух».***



***Цицерон***

***«Человек часто сам себе злейший враг».***



***А. Иванов***

***«Курение помогает людям, боящимся поправиться: они умирают худыми. От рака легких».***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***«У Вас не будет спичек? – У меня не будет***

http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/989/98932804724aac5d434210c680cea54f.png

***Ни спичек, ни рака легких».***

***ЗНАМЕНИТЫЕ ЛЮДИ, УМЕРШИЕ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ,***

***СВЯЗАННЫХ С КУРЕНИЕМ***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/717/717e3445135d6b17f5ab3045e745cf8f.png |  | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/835/8359847fd62aaeb8e9574f7f6b35d244.png |  | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/d8f/d8f2c9e071794f75b13b3989c5c55182.png |  | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/1ac/1ac2ed07dc852801074a4aff5988b876.png |
| ***Евгений Матвеев*** |  | ***Уолт Дисней*** |  | ***Джордж Харрисон*** |  | ***Олег Янковский*** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/5b0/5b05baac6bfa8ebf55d56517ce623447.png |  | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/94c/94c681f43ac7df62efdc84d969534658.png |  | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/8d6/8d6ceef504db114ea2ab0478c1f74a0c.png |  | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/703/7035641363541ab07869a78ad226d003.png |
| ***Ролан Быков*** |  | ***Эдуард Стрельцов*** |  | ***Алан Лендерс*** |  | ***Михаил Кононов*** |